



## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
1.2 Facultatea	Facultatea de Teologie Ortodoxă
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE TEOLOGIE ORTODOXA
1.4 Domeniul de studii	TEOLOGIE
1.5 Ciclu de studii	Licență – an univ. 2025-2025
1.6 Programul de studii/Calificarea	Teologie Ortodoxă Pastorală

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	<i>Formare duhovnicească</i> <i>Spiritual Formation</i>						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf. dr. pr. Adrian Lucian Dinu						
2.3 Titularul activităților de seminar	Conf. dr. pr. Adrian Lucian Dinu						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	1	2.6 Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei*	OB / DS

\*OB – Obligatoriu / OP – Opțional / F – Facultativ

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					12
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutoriat					2
Examinări					3
Alte activități.....					
<b>3.7 Total ore studiu individual</b>	<b>47</b>				
<b>3.9 Total ore pe semestru</b>	<b>75</b>				
<b>3.10 Numărul de credite</b>	<b>3</b>				

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	x
4.2 de competențe	x

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	x
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	x

**6. Competențele specifice acumulate**

<b>Competențe profesionale</b>	<b>CP1.</b> Interpretează texte religioase <b>CP2.</b> Pregătește slujbe religioase <b>CP3.</b> Îndrumă oameni
<b>Competențe transversale</b>	<b>CT1.</b> Oferă consiliere altora <b>CT2.</b> Aplică cunoștințe de filozofie, etică și religie <b>CT3.</b> Se adresează unui public

**7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)**

<b>7.1 Obiectivul general</b>	Formarea duhovnicească personală și formarea ca formatori în acest domeniu
<b>7.2 Obiectivele specifice</b>	<p>La finalizarea cu succes a acestei discipline, studenții vor fi capabili să:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Să aibă capacitatea de a construi un program de viață în vederea formării lor duhovnicești</li> <li>• Să cunoască și să pună în aplicare criteriile și metodele adecvate pentru a deveni formatori duhovnicești</li> <li>• Să reușească să pună în practica vieții din familie, societate și școală principiile vieții creștin ortodoxe și să știe să le comunice adecvat</li> </ul>

**8. Conținut**

<b>8.1</b>	<b>Curs</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații (ore și referințe bibliografice)</b>
1.	Dumnezeu Sf. Treime: Cel ce formează duhovnicește pe om	Expunerea și prezentarea interactivă	2 ore ( <i>Note de curs</i> , DINU, pp. 15-20)
2.	Biserica: persoanele în legătură duhovnicească și formarea duhovnicească a omului		2 ore ( <i>Note de curs</i> , DINU, pp. 121-130)
3.	Duhovnicul și ucenicul pe calea înduhovnicirii		2 ore ( <i>Note de curs</i> , DINU, pp. 162-167)
4.	Mijloace de înduhovnicire a omului: postul, rugăciunea, lectura și meditația spirituală		2 ore ( <i>Note de curs</i> , DINU, pp. 42-50)
5.	Deviații și inovații privind viața și conduita creștinului de astăzi		2 ore ( <i>Note de curs</i> , DINU, pp. 108-121)
6.	Părintele duhovnicesc și rolul său în societatea contemporană		2 ore ( <i>Note de curs</i> , DINU, pp. 167-204)
7.	Ucenicul sau fiul duhovnicesc: personalitate, calitățile și îndatoririle lui		2 ore ( <i>Note de curs</i> , DINU, pp. 61-77)

**Bibliografie**

- [1]. Dinu, Pr. Adrian Lucian, *Orizontul duhovnicesc al persoanei umane*, Performantica, Iași, 2008 ([Tematica Si Bibliografia - Formare Duhovniceasca, Anul I, Teologie Pastorală | PDF \(scribd.com\)](#))
- [2]. Beaufils, Dominique, „*Ta foi t'a sauvé*” – *approche orthodoxe de la maladie et de la mort*, préface d'Olivier Clément, Desclée de Brouwer, Paris, 1996 (site: [admd.info/cv/pad.html](http://admd.info/cv/pad.html))
- [3]. Irénée Hausherer, *Paternitatea și îndrumarea duhovnicească în Răsăritul creștin*, Deisis, Sibiu, 1999 (site: [Hausherr.I.Paternitateasiindrumarea.pdf](http://Hausherr.I.Paternitateasiindrumarea.pdf) ([valahia.ro](http://valahia.ro)))



8.2 Seminar / Laborator	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1. Duhovnicul și ucenicul în Biserică și facultate	Dialogul și conversația euristică	2 ore ( <i>Note de curs</i> , DINU, pp. 160-167)
2. Rugăciunea la Capelă		2 ore ( <i>Note de curs</i> , DINU, pp. 121-130)
3. Studentul la Teologie și integrarea lui în școală		2 ore ( <i>Note de curs</i> , DINU, pp. 130-154)
4. Deviații și inovații privind viața și conduita teologului de astăzi		2 ore ( <i>Note de curs</i> , DINU, pp. 97-108)
5. Mărturisirea și canonisirea studenților		2 ore ( <i>Note de curs</i> , DINU, pp. 65-78)
6. Împărtășirea teologilor în școală		2 ore ( <i>Note de curs</i> , DINU, pp. 78-97)
7. Pedagogia modelelor în creștinism: duhovnici model de ieri și de azi		2 ore ( <i>Note de curs</i> , DINU, pp. 162-167)

**Bibliografie**

- [1]. Andrei, Arhiepiscopul Alba Iuliei, *Spiritualitate creștină pe înțelesul tuturor*, Editura Reîntregirea, Alba Iulia, 2002 (site: [\(DOC\) Andrei Andreicut Spiritualitate creștină | Hens Ionut - Academia.edu](#))
- [2]. Dinu Adrian, *Duhovnicul și formarea duhovnicească a tinerilor*, Editura Performantica, Iași, 2011, 387p.; ISBN: 978-973-730-910-5 (site: [admd.info/cv/pad.html](#))

**9. Coroborarea conținutului disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

- Adecvarea limbajului teologic la contextul academic de învățare
- Coroborarea formării duhovnicești a studenților cu obiectivele și lucrarea lor în Biserică
- Pregătirea duhovnicească a studenților pentru contexte specifice de misiune, altele decât pastorația

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere în nota finală (%)
10.4 Curs	Parcurgerea bibliografiei, abilitățile de comunicare orală și scrisă a cunoștințelor	Evaluare sumativă, test scris	50 %
10.5 Seminar / Laborator	Prezentarea unor lucrări de seminar	Evaluare secvențială, referat	25 %
	Implicarea în activitățile practice stabilite: cunoașterea unor rugăciuni, dicție, gestică ș.a.		25 %
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
Îndeplinirea celor trei criterii menționate anterior			

Data completării  
30.09.2024

Titular de curs,  
Conf. Dr. Pr. Adrian Lucian Dinu

Titular de seminar,  
Conf. Dr. Pr. Adrian Lucian Dinu

Data avizării în departament,  
05.10.2024

Director de departament,  
Conf.univ.dr.pr. Emilian-Iustinian ROMAN