



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
1.2 Facultatea	Facultatea de Teologie Ortodoxă
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE TEOLOGIE ORTODOXA
1.4 Domeniul de studii	Teologie
1.5 Ciclul de studii	Licență - an univ. 2023-2024
1.6 Programul de studii/Calificarea	Teologie Ortodoxă Asistență Socială

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	<i>Spiritualitate Ortodoxă</i> <i>Orthodox Spirituality</i>						
2.2 Titularul activităților de curs	Prof. Dr. Pr. Ioan Cristinel Teșu						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lect. Dr. Pr. Cristian-Alexandru Barnea						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	2	2.6 Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei*	OB/ DS

* OB – Obligatoriu / OP – Opțional / F – Facultativ

3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	2	3.3. seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	36	din care: 3.5 curs	24	3.6. seminar/laborator	12
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, bibliografie și notițe					10.5
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					7
Pregătire seminar/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					7
Tutoriat					
Examinări					2
Alte activități.....					
3.7 Total ore studiu individual	26.5				
3.8 Total ore pe semestru	62.5				
3.9 Numărul de credite	2.5				

4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	Parcursarea, în prealabil, a disciplinelor istorice
4.2 De competențe	Cunoașterea, înțelegerea și utilizarea limbajului teologic, specific disciplinelor sistematice

5. Condiții (dacă este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Prezența, în proporție de 70 %, la orele de curs
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Prezența, conform <i>Regulamentului de activitate didactică</i> , la cel puțin 80% din activitățile de seminar



6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>CP1. Realizarea misiunii de propovăduire a credinței, în spirit irenic;</p> <p>CP2. Proiectarea și realizarea de diagnoze și proiecte sociale și din perspectivă teologică.</p> <p>CP3. Consilierea spirituală, profesională de integrare și incluziune socială.</p>
Competențe transversale	<p>CT1. Aplicarea strategiilor de muncă riguroasă, eficientă și responsabilă, de punctualitate, conștiințozitate și responsabilitate socială, pe baza principiilor, normelor și valorilor doctrinei, religios-morale și canonice;</p> <p>CT2. Aplicarea tehnicilor de muncă eficientă în echipă multidisciplinară, pe diverse paliere ierahice, respectând principii de credință religioasă;</p> <p>CT3. Formularea unei strategii de optimizare a pregătirii profesionale continue, prin actualizarea conținuturilor învățării, aplicarea tehnologiilor informației și prin utilizarea limbilor străine;</p>

7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general	Cunoașterea terminologiei, conceptelor și noțiunilor generale ale disciplinei Spiritualitate Ortodoxă
7.2 Obiectivele specifice	Cunoașterea istoricului disciplinei, a conceptelor, curentelor și noțiunilor specific acesteia, dintr-o perspectivă cronologică și sistematică.

8. Conținut

8. 1 Curs	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1. Mijloace de luptă împotriva păcatelor și a patimilor -	Expunere	1 oră
2. Virtuțile creștine – „cărări spre fericirea veșnică”		1 oră
3. Credința – temelie a virtuților creștine		1 oră
4. Temerea de Dumnezeu și cugetarea la moarte și judecată – 2 ore		1 oră
5. Înfrânarea, cale spre desăvârșire		2 ore
6. Pocăința – Botez al lacrimilor		2 ore
7. Paza gândurilor și a minții		2 ore
8. Răbdarea necazurilor și nădejde		2 ore
9. Smerenia și blândețea		2 ore
10. Iubirea – culme a virtuților creștine		2 ore
11. Nepătimirea – „cerul minții în inimă”		2 ore
12. Îndumnezeirea – țel suprem al vieții creștine		2 ore
13. Elemente de mistică ortodoxă		2 ore
14. Spiritualitate pentru timpul, lumea și omul contemporan		2 ore



Bibliografie:

- Bouyer, Louis, *Histoire de la spiritualite chretienne*, Paris, 1960.
- Idem, *Introduction a la vie spirituelle. Precis de theologie ascetique et mystique*, Paris, 1960.
- Idem, *La spiritualite du Nouveau Testament et des Peres*, Paris, 1966.
- Viller, Marcel, *La spiritualite des premiers siecles chretiens*, Paris, 1930.
- Guillaumont, Antoine, *Etudes sur la spiritualite de l'Orient chretien*, collection “Spiritualite orientale”, no. 66, Abaye de Bellenfontaine, 1996.
- Idem, *La spiritualite medievale*, Aubier, Paris, 1983.
- Crainic, Nichifor, *Sfințenia-împlinirea umanului (Curs de teologie mistică) (1935-1936)*, Ediție îngrijită de Ierod. Teodosie Paraschiv, Editura Mitropoliei Moldovei și Bucovinei, Iași, 1993.
- Stăniloae, Preot Profesor Dr. Dumitru, *Spiritualitatea ortodoxă. Ascetica și mistica*, EIBMBOR, București, 1992.
- Mladin, Nicolae, *Prelegeri de mistică ortodoxă*, Editura Veritas, Târgu-Mureș, 1996.
- Savin, Ioan Gh., *Mistica și ascetica ortodoxă*, Sibiu, 1996.
- *Filocalia sau culegere din scrierile Sfinților Părinți care ne arată cum se poate omul curăți, lumina și desăvârși*. Vol. I-XII. Traducere de Pr. Prof. Dr. Dumitru Stăniloae, Sibiu-București, 1946-1992.

8. 2 Seminar/laborator	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1. Mijloace de luptă împotriva păcatelor și a patimilor	referat, discuții, problematizare	1 oră
2. Virtuțile creștine – „cărări spre fericirea veșnică”		1 oră
3. Credința – temelie a virtuților creștine		1 oră
4. Temerea de Dumnezeu și cugetarea la moarte și judecată		1 oră
5. Înfrânarea, cale spre desăvârșire		1 oră
6. Pocăința – Botez al lacrimilor - referat, discuții, problematizare		1 oră
7. Paza gândurilor și a minții; Răbdarea necazurilor și nădejde		1 oră
8. Smerenia și blândețea; Iubirea – culme a virtuților creștine		1 oră
9. Nepătimirea – „cerul minții în inimă”		1 oră
10. Îndumnezeirea – țel suprem al vieții creștine		1 oră
11. Elemente de mistică ortodoxă		1 oră
12. Spiritualitate pentru timpul, lumea și omul contemporan		1 oră

Bibliografie:

- Lossky, Vladimir, *Teologia mistică a Bisericii de Răsărit*. Traducere, studiu introductiv și note Pr. Vasile Răducă, Editura Anastasia, f.a.
- Spidlik, Tomas, *Spiritualitatea Răsăritului creștin. I. Manual sistematic*. Traducere și prezentare: diac. Ioan I. Ică jr., Cuvânt înainte: P. Marko I. Rupnik S.J., Editura Deisis, Sibiu, 1997.
- Idem, *Spiritualitatea Răsăritului creștin. II. Rugăciunea*. Traducere: diac. Ioan I. Ică, Editura Deisis, Sibiu, 1998.
- Idem, *Spiritualitatea Răsăritului Ortodox. III. Monahismul*. Traducere: diac. Ioan I. Ică jr., Editura Deisis, Sibiu, 2000.
- Idem, *Izvoarele luminii. Tratat de spiritualitate*. Traducere de Ileana Mureșanu, Ediția a II-a, revăzută și adăugită, Editura Ars Longa, Iași, 2001.
- Meyendorff, John, *Sfântul Grigorie Palama și mistica ortodoxă*. Traducere de Angela Pagu, Editura Enciclopedică, București, 1995.
- Arseniev, Nicolae, *Mistica și Biserica ortodoxă*. Traducere: Remus Rus, Editura Iri, București, 1994.
- Evdochimov, Paul, *Vârstele vieții spirituale*. Cuvânt înainte și traducere Pr. Prof. Ion Buga, Christiana, București, 1993.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului



- Feed-back pozitiv, din partea angajatorilor, privind calitățile, competențele și abilitățile dobândite.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Examen	Evaluare pe parcurs+lucrarea scrisă	70%
10.5 Seminar/ Laborator	Prezență, implicare, susținerea unei lucrări științifice	Adunarea punctajului obținut, la nota finală	30%
10.6 Standard minim de performanță			
Însușirea minimă (concepțe generale, personalități fundamentale) a materiei în vederea obținerii notei 5 (cinci) și a numărului de credite aferente			

Data completării,

01.10.2023

Titular de curs,

Pr. Prof. Dr. Ioan Cristinel Teșu

Titular de seminar,

Lect. Dr. Pr. Cristian-Alexandru Barnea

Data avizării în departament,
05.10.2023

Director de departament,
Lect.univ.dr.pr. Paul-Cezar HÂRLĂOANU