



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
1.2 Facultatea	Facultatea de Teologie Ortodoxă
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE TEOLOGIE ORTODOXA
1.4 Domeniul de studii	Teologie
1.5 Ciclu de studii	Licență - an univ. 2023-2024
1.6 Programul de studii/Calificarea	Teologie Ortodoxă Asistență Socială

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	<i>Spiritualitate Ortodoxă</i> <i>Orthodox Spirituality</i>						
2.2 Titularul activităților de curs	Prof. Dr. Pr. Ioan Cristinel Teșu						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lect. Dr. Pr. Cristian-Alexandru Barnea						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	1	2.6 Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei*	OB/ DS

* OB – Obligatoriu / OP – Opțional / F – Facultativ

3. Timpul total estimat (ore pe semestru și activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, bibliografie și notițe					2,5
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					1
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					1
Tutoriat					
Examinări					2
Alte activități.....					
3.7 Total ore studiu individual	6.5				
3.8 Total ore pe semestru	62.5				
3.9 Numărul de credite	2.5				

4. Precondiții (dacă este cazul)

4.1 De curriculum	Parcurserea, în prealabil, a disciplinelor istorice
4.2 De competențe	Cunoașterea, înțelegerea și utilizarea limbajului teologic, specific disciplinelor sistematice

5. Condiții (dacă este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Prezența, în proporție de 70 %, la orele de curs
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Prezența, conform <i>Regulamentului de activitate didactică</i> , la cel puțin 80% din activitățile de seminar



6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	CP1. Realizarea misiunii de propovăduire a credinței, în spirit irenic; CP2. Proiectarea și realizarea de diagnoze și proiecte sociale și din perspectivă teologică. CP3. Consilierea spirituală, profesională de integrare și incluziune socială.
Competențe transversale	CT1. Aplicarea strategiilor de muncă riguroasă, eficientă și responsabilă, de punctualitate, conștiinciozitate și responsabilitate socială, pe baza principiilor, normelor și valorilor doctrinei, religios-morale și canonice; CT2. Aplicarea tehnicilor de muncă eficientă în echipă multidisciplinară, pe diverse paliere ierarhice, respectând principii de credință religioasă; CT3. Formularea unei strategii de optimizare a pregătirii profesionale continue, prin actualizarea conținuturilor învățării, aplicarea tehnologiilor informației și prin utilizarea limbilor străine;

7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general	Cunoașterea terminologiei, conceptelor și noțiunilor generale ale disciplinei Spiritualitate Ortodoxă.
7.2 Obiectivele specifice	Cunoașterea istoricului disciplinei, a conceptelor, curentelor și noțiunilor specifice acesteia, dintr-o perspectivă cronologică și sistematică.

8. Conținut

8. 1 Curs	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1. Istoria Spiritualității Ortodoxe? Ascetica și Mistica	Expunere	2 ore
2. Marile personalități ale asceticii și misticii răsăritene		2 ore
3. Lumea, operă a iubirii lui Dumnezeu		1 oră
4. Timpul – „intervalul dintre bătaia lui Dumnezeu la poarta sufletului nostru și dragostea de a-I răspunde”		3 ore
5. Elemente de antropologie duhovnicească		2 ore
6. Păcatul și patima – forme ale răului moral		1 oră
7. Lista sau catalogul patimilor		2 ore
8. Patima lăcomiei pântecelui și lupta împotriva ei		3 ore
9. Patima desfrânării și lupta împotriva ei		3 ore
10. Patima iubirii de arginți și lupta împotriva ei		2 ore



11. Patima mâniei și lupta împotriva ei	1 oră
12. Patima trândăviei și lupta împotriva ei	2 ore
13. Patima tristeții și lupta împotriva ei	2 ore
14. Slava deșartă și mândria	2 ore

Bibliografie:

- Bouyer, Louis, *Histoire de la spiritualite chretienne*, Paris, 1960.
- Idem, *Introduction a la vie spirituelle. Precis de theologie ascetique et mystique*, Paris, 1960.
- Idem, *La spiritualite du Nouveau Testament et des Peres*, Paris, 1966.
- Viller, Marcel, *La spiritualite des premiers siecles chretiens*, Paris, 1930.
- Guillaumont, Antoine, *Etudes sur la spiritualite de l'Orient chretien*, collection “Spiritualite orientale”, no. 66, Abaye de Bellesfontaine, 1996.
- Idem, *La spiritualite medievale*, Aubier, Paris, 1983.
- Crainic, Nichifor, *Sfințenia-împlinirea umanului (Curs de teologie mistică) (1935-1936)*, Ediție îngrijită de Ierod. Teodosie Paraschiv, Editura Mitropoliei Moldovei și Bucovinei, Iași, 1993.
- Stăniloae, Preot Profesor Dr. Dumitru, *Spiritualitatea ortodoxă. Ascetica și mistica*, EIBMBOR, București, 1992.
- Mladin, Nicolae, *Prelegeri de mistică ortodoxă*, Editura Veritas, Târgu-Mureș, 1996.
- Savin, Ioan Gh., *Mistica și ascetica ortodoxă*, Sibiu, 1996.
- *Filocalia sau culegere din scrierile Sfinților Părinți care ne arată cum se poate omul curăți, lumina și desăvârși*. Vol. I-XII. Traducere de Pr. Prof. Dr. Dumitru Stăniloae, Sibiu-București, 1946-1992.

8. 2 Seminar/laborator	Metode de predare	Observații (ore și referințe bibliografice)
1. Istoria Spiritualității Ortodoxe? Ascetica și Mistica	Referat, discuții, problematizare	2 ore
2. Marile personalități ale asceticii și misticii răsăritene		3 ore
3. Lumea, operă a iubirii lui Dumnezeu		2 ore
4. Timpul – „intervalul dintre bătaia lui Dumnezeu la poarta sufletului nostru și dragostea de a-I răspunde”		2 ore
5. Elemente de antropologie duhovnicească		2 ore
6. Păcatul și patima – forme ale răului moral		3 ore
7. Lista sau catalogul patimilor		2 ore
8. Patima lăcomiei pântecelui și lupta împotriva ei		3 ore
9. Patima desfrânării și lupta împotriva ei		3 ore
10. Patima iubirii de arginți și lupta împotriva ei problemat		2 ore
11. Patima mâniei și lupta împotriva ei		2 ore
12. Patima trândăviei și lupta împotriva ei		2 ore



Bibliografie:

- Lossky, Vladimir, *Teologia mistică a Bisericii de Răsărit*. Traducere, studiu introductiv și note Pr. Vasile Răducă, Editura Anastasia, f.a.
- Spidlik, Tomas, *Spiritualitatea Răsăritului creștin. I. Manual sistematic*. Traducere și prezentare: diac. Ioan I. Ică jr., Cuvânt înainte: P. Marko I. Rupnik S.J., Editura Deisis, Sibiu, 1997.
- Idem, *Spiritualitatea Răsăritului creștin. II. Rugăciunea*. Traducere: diac. Ioan I. Ică, Editura Deisis, Sibiu, 1998.
- Idem, *Spiritualitatea Răsăritului Ortodox. III. Monahismul*. Traducere: diac. Ioan I. Ică jr., Editura Deisis, Sibiu, 2000.
- Idem, *Izvoarele luminii. Tratat de spiritualitate*. Traducere de Ileana Mureșanu, Ediția a II-a, revăzută și adăugită, Editura Ars Longa, Iași, 2001.
- Meyendorff, John, *Sfântul Grigorie Palama și mistica ortodoxă*. Traducere de Angela Pagu, Editura Enciclopedică, București, 1995.
- Arseniev, Nicolae, *Mistica și Biserica ortodoxă*. Traducere: Remus Rus, Editura Iri, București, 1994.
- Evdochimov, Paul, *Vârstele vieții spirituale*. Cuvânt înainte și traducere Pr. Prof. Ion Buga, Christiana, București, 1993.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

- Feed-back pozitiv, din partea angajatorilor, privind calitățile, competențele și abilitățile dobândite.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Examen	Evaluare pe parcurs+lucrarea scrisă	70%
10.5 Seminar/ Laborator	Prezență, implicare, susținerea unei lucrări științifice	Adunarea punctajului obținut, la nota finală	30%
10.6 Standard minim de performanță			
Însușirea minimă (concepțe generale, personalități fundamentale) a materiei în vederea obținerii notei 5 (cinci) și a numărului de credite aferente			

Data completării,

Titular de curs,

Titular de seminar,

01.10.2023

Pr. Prof. Dr. Ioan Cristinel Teșu

Lect. Dr. Pr. Cristian-Alexandru Barnea

Data avizării în departament,
05.10.2023

Director de departament,
Lect.univ.dr.pr. Paul-Cezar HÂRLĂOANU