



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
1.2 Facultatea	Facultatea de Teologie Ortodoxă
1.3 Departamentul	DEPARTAMENTUL DE TEOLOGIE ORTODOXA
1.4 Domeniul de studii	TEOLOGIE
1.5 Ciclul de studii	Licență – an univ. 2023-2024
1.6 Programul de studii/Calificarea	Teologie Ortodoxă Pastorală

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	<i>Formare duhovnicească</i> <i>Spiritual Formation</i>						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf. dr. pr. Adrian Lucian Dinu						
2.3 Titularul activităților de seminar	Conf. dr. pr. Adrian Lucian Dinu						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	1	2.6 Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei*	OB / DS

*OB – Obligatoriu / OP – Opțional / F – Facultativ

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	din care: 3.2 curs	1	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5 curs	14	3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					15.5
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					7
Tutoriat					
Examinări					2
Alte activități.....					
3.7 Total ore studiu individual	34.5				
3.9 Total ore pe semestru	62.5				
3.10 Numărul de credite	2.5				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	x
4.2 de competențe	x

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	x
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	x

**6. Competențele specifice acumulate**

Competențe profesionale	<p>CP1.Realizarea misiunii de propovăduire a credinței, în spirit irenic</p> <p>CP2.Proiectarea și elaborarea unui discurs argumentat pe baza textelor sacre (expunere verbală și scrisă)</p> <p>CP3.Enunțarea corectă a doctrinei Bisericii, precum și a mijloacelor transmise de aceasta pentru desăvârșirea persoanei și a lumii</p> <p>CP4.Pastorația eficientă a credincioșilor: consilierea acestora potrivit regulilor proprii (legi, canoane), precum și a normelor morale</p> <p>CP5.Analiza și interpretarea textelor religioase, a datelor privind istoria Bisericii și istoria religiilor, în contextul determinat de nevoia de dialog</p> <p>CP6.Săvârșirea ritualurilor cultice</p> <p>CP7.Consilierea credincioșilor în probleme de natură spirituală, interpersonală și socială</p> <p>CP8.Elaborarea de proiecte profesionale cu utilizarea unor principii și metode consacrate în domeniul formării duhovnicești</p> <p>CP9.Utilizarea adecvată de criterii și metode standard de evaluare, pentru a aprecia calitatea, meritele și limitele unor concepte și/sau procese spirituale</p> <p>CP10.Aplicarea unor principii și metode de bază pentru rezolvarea de situații bine definite, tipice domeniului religios în parohie, în școală sau în familie</p> <p>CP11.Utilizarea cunoștințelor de bază pentru explicarea și interpretarea unor situații de viață din școală și familia</p> <p>CP12.Cunoașterea și asimilarea unor metode practice de viață duhovnicească, conform învățaturii creștin ortodoxe.</p> <p>CP13.Posibilitatea utilizării și a comunicării acestor principii în domeniul teologic pentru care se pregătesc</p>
Competențe transversale	<p>CT1.Cunoașterea și înțelegerea mecanismele psihologice umane, demonstrând empatie și aplicând cunoștințe despre comportamentul uman</p> <p>CT2.Stabilirea de politici organizaționale și de relații cu comunitățile locale, promovarea dialogului în cadrul societății și medierea conflictelor</p> <p>CT3.Formularea unei strategii de optimizare a pregătirii profesionale continue, prin actualizarea conținuturilor învățării, aplicarea tehnologiilor informației și prin utilizarea limbilor străine</p> <p>CT4.Coordonarea activităților de caritate, de filantropiat și de voluntariat</p> <p>CT5.Elaborarea de politici cu privire la chestiuni religioase</p> <p>CT6.Aplicarea tehnicilor de muncă eficientă în echipă multidisciplinară (intra și extra teologic), pe diverse paliere ierarhice, respectând principii de credință religioasă</p> <p>CT7.Aplicarea strategiilor de muncă riguroasă, eficientă și responsabilă, de punctualitate și conștiinciozitate misionară, pe baza principiilor, normelor și valorilor doctrinare, religios-morale și canonice</p> <p>CT8.Utilizarea eficientă a resurselor și a tehnicilor de învățare pentru împlinirea duhovnicească</p> <p>CT9.Conștientizarea nevoii de formare duhovnicească continuă în familia, școală sau parohie</p> <p>CT10.Executarea responsabilă a îndatoririlor profesionale (Capelă, seminarii, cursuri)</p>

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Formarea duhovnicească personală și formarea ca formatori în acest domeniu
7.2 Obiectivele specifice	<p>Să aibă capacitatea de a construi un program de viață în vederea formării lor duhovnicești</p> <p>Să cunoască și să pună în aplicare criteriile și metodele adecvate pentru a deveni formatori duhovnicești</p> <p>Să reușească să pună în practica vieții din familie, societate și școală principiile vieții creștin ortodoxe și să știe să le comunice adecvat</p>



8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observatii
1. Dumnezeu Sf. Treime: Cel ce formează duhovnicește pe om	Expunerea și prezentarea interactivă	2 ore
2. Biserica: persoanele în legătură duhovnicească și formarea duhovnicească a omului		2 ore
3. Duhovnicul și ucenicul pe calea înduhovnicirii		2 ore
4. Mijloace de înduhovnicire a omului: postul		2 ore
5. Mijloace de înduhovnicire a omului: rugăciunea		1 oră
6. Mijloace de înduhovnicire a omului: lectura și meditația		1 oră
7. Deviații și inovații privind viața și conduita creștinului de astăzi		1 oră
8. Părintele duhovnicesc și rolul său în societatea contemporană		2 ore
9. Ucenicul sau fiul duhovnicesc: noțiuni introductive		1 oră

Bibliografie

- Andrei, Arhiepiscopul Alba Iuliei, *Spiritualitate creștină pe înțelesul tuturor*, Editura Reîntregirea, Alba Iulia, 2002
- Beaufils, Dominique, „*Ta foi t'a sauvé*” – *approche orthodoxe de la maladie et de la mort*, préface d'Olivier Clément, Desclée de Brouwer, 1996, Paris
- Dinu, Pr. Adrian Lucian, *Maica Domnului în teologia Sfinților Părinți*, Trinitas, Iași, 2004
- Idem, *Orizontul duhovnicesc al persoanei umane*, Performantica, Iași, 2008
- Irénée Hausherer, *Paternitatea și îndrumarea duhovnicească în Răsăritul creștin*, Deisis, Sibiu, 1999
- Metallinos, protoprezbiter profesor dr. Gheorghios D., *Parohia-Hristos în mijlocul nostru*, traducere pr. Prof. Ioan I. Ică, Deisis, Sibiu, 2004

8.2 Seminar/laborator	Metode de predare	Observații
1. Comportamentul în Facultatea de Teologie	Dialogul și conv. Euristică	1 oră
2. Rugăciunea la Capelă		2 ore
3. Duhovnicul și ucenicul în Biserică		2 ore
4. Relația teologului cu familia		2 ore
5. Părintele duhovnicesc și Adeverința de Spovedanie		2 ore
6. Epiteimia		1 oră
7. Împărtășirea teologilor în școală		2 ore
8. Deviații și inovații privind viața și conduita teologului de astăzi		2 ore

Bibliografie

- Dinu, Pr. Adrian Lucian, *Orizontul duhovnicesc al persoanei umane*, Performantica, Iași, 2008

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

1. Adecvarea limbajului teologic la contextul academic de învățare
2. Coroborarea formării duhovnicești a studenților cu obiectivele și lucrarea MMB
3. Pregătirea duhovnicească a studenților pentru contexte specifice de misiune, altele decât pastorația

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Parcurgerea bibliografiei, abilitățile de comunicare orală și scrisă a cunoștințelor	Evaluare sumativă, test scris	50 %
10.5 Seminar/laborator	Prezentarea unor lucrări de seminar	Evaluare secvențială, referat	25 %
	Implicarea în activitățile practice stabilite	Evaluare pe bază de itemi	25 %
10.6 Standard minim de performanță			
Îndeplinirea celor trei criterii menționate anterior			

Data completării
30.09.2023

Titular de curs,
Conf. Dr. Pr. Adrian Lucian Dinu

Titular de seminar,
Conf. Dr. Pr. Adrian Lucian Dinu

Data avizării în departament,
05.10.2023

Director de departament,
Conf. univ. dr. pr. Paul-Cezar Hârlăoanu